



Schoko-Power-Riegel

| | |
|-------|---|
| 120 g | Haferflocken |
| 30 g | Acai-Kakao-Mix (Bioladen) |
| 50 g | geschmolzene Margarine |
| 30 g | brauner Rohrzucker |
| 50 g | Schokoladendrops oder Zartbitterschokolade |
| 100 g | Haselnüsse grob gehackt |



NaturEnergie
von Energiedienst