



# Sahne-Quark mit Nektarinen

## Für 4 Personen

400 g	Quark
100 g	Schlagsahne
2	reife Nektarinen
4 EL	Zitronensaft
2 EL	Honig
5 EL	Amaranth-Müsli



**NaturEnergie**  
von Energiedienst