



Gemischter Salat mit süßer Note

Für 4 Personen

- 1 Packung Rucola
- 2 Äpfel
- 1 Paprika
- 2 Tomaten
- 4 EL Sonnenblumenkerne
- 4 EL Rosinen
- 6 EL Joghurt
- 4 EL Kräuter
- 2 EL Weinessig
- 1 EL Leinöl
- etwas Kresse
- Pfeffer, Salz



NaturEnergie
von Energiedienst