



# Gesunde Pasta mit Grünkohl

## Für 4 Personen

550 g	geputzter Grünkohl
410 g	Penne
	Salz
1	rote Pfefferschote
2	frische Knoblauchzehen
	etwas Butter
1	rote Zwiebel
2 EL	Sultaninen
300 ml	Hühnerbrühe
	Pfeffer
	geriebene Muskatnuss
50 g	geriebener Hartkäse
70 g	Mandeln



**NaturEnergie**  
von Energiedienst