



# Gesunde Pasta mit Pastinaken

## Für 4 Personen

- 400 g Nudeln
- 3 Pastinaken
- 1-2 große Möhre
- 1 Zwiebel
- 150g Sahne
- 6 TL saure Sahne
- fein gehackte Petersilie
- Salz
- Pfeffer
- Chili
- geriebener Emmentaler
- 3 EL Öl



**NaturEnergie**  
von Energiedienst