



Deftige Capuns

Für 4 Personen

400 g	helles Mehl	400 ml	Bouillon
3	Eier	400 ml	Milch
100 ml	Wasser	100 g	Bergkäse
100 ml	Milch	50 g	Butter
1 Paar	Landjäger	100 g	Speckwürfel
120g	Aalsiz		
100 g	Rohschinken		
10 g	Petersilie		
10 g	Schnittlauch		
20 g	Krauseminze		
60 Stk.	Mangoldblätter		
	Salz, Pfeffer		



NaturEnergie
von Energiedienst