

### Rezept für 4 Personen

- 150 g Dinkelvollkornmehl
- 200 g Dinkelvollkornmehl
- 50 g Erdmandelmehl
- 125 g Butter
- 75 g Mascabado-Vollrohr-Zucker
- 1 Ei
- etwas Muskatpulver, Zimtpulver, Nelkenpulver, Ingwer, Salz
  
- 100 g weiße Schokolade
- 100 g Schmand
- etwas Limettenschale, Basilikum frisch
  
- 500 g Früchte (Erdbeeren, Apfel, Birne, Pfirsiche)

Ein Rezept von  
**Enrico Steuer**

## Früchte vom Grill mit Basilikum - Limettencreme und gegrilltem Gewürzkeks

Dinkelmehl, Erdmandelmehl mit Zucker und Gewürzen vermengen. Mit der kalten Butter und dem Ei zu einem Teig verkneten. Anschließend zu einer Rolle formen und in Folie eingepackt etwa eine Stunde kühl stellen.

Die weiße Schokolade im Wasserbad schmelzen. Mit Schmand, Limettenschale und fein geschnittenem Basilikum vermengen.

Keksrolle in ca. 3-5 mm dicke Scheibenschneiden und bei mittlerer Hitze grillen.

Die Früchte entkernen, zerteilen und von beiden Seiten grillen.

Die Basilikum-Limettencreme auf dem gegrillten Keks anrichten und darauf die Früchte verteilen.



**NaturEnergie**

von Energiedienst



Frontcooking Network GmbH

Egenolfstraße 7  
65549 Limburg / Lahn

Tel. +49 (0) 64 31 - 26 21 841  
Fax: +49 (0) 64 31 - 26 21 845  
Mobil: +49 (0) 151 - 29 100 835

Email:  
info@prima-leben.tv

Internet:  
www.frontcooking-network.de

## Prima-leben.tv - Enrico Steuer

Beim Showkochen zeige ich meine Begeisterung für das frische Naturprodukt der Jahreszeit. Ich nehme das Publikum mit zu einer Reise in die Welt der Küchen. Eine Küche, die die Qualität der Natur auf den Teller bringt, und alle Sinne belebt. Auf der Bühne zeige ich das Einfache und das Raffinierte, den Küchenzauber.

Die Gäste erleben, wie sich Gegensätze auflösen und zu einer Geschmackssinfonie werden.

Beim Showkochen fliegt der Funke, weil das Kochen einfach ist und Freude bereitet. Für sich selbst und für andere Menschen.

*In diesem Sinne wünsche ich jedem Koch  
immer frische Naturprodukte,  
ein scharfes Messer,  
einen heißen Herd und  
ein Publikum mit gutem Appetit!*



**Strom**



**Gas**



**Energielösungen**

