

Rezept für 4 Personen

- 20 Erdbeeren
- 12 St. grüner Spargel
- 4 Holzspieße
- 4 Zucchini
- 40 g gehackte Mandeln
(oder Nüsse)
- 20 ml Honig oder
Agavendicksaft

Für den Dip:

- 400 ml Kokosmilch
- 300 g Kräuterfrischkäse
- etwas Salz, Pfeffer

Ein Rezept von
Daniele Maula

Gegrillte Erdbeeren mit Spargel und Zucchini-Spaghetti

Die Erdbeeren und den Spargel waschen und mit einem Küchentuch trockentupfen.

Zuerst den Spargel (ungekocht) auf den Grill legen und leicht angrillen. Die Erdbeeren auf die Holzspieße stecken und anschließend diese ebenfalls auf den Grill legen. Alles scharf angrillen.

Zucchini in Streifen schneiden (Spiralschneider), so dass sie eine Spaghetti-ähnliche Form annehmen.

„Zucchini-Spaghetti“ ebenfalls auf den Grill legen.

Wenn alles gar ist, die Erdbeeren mit dem Honig beträufeln und mit den gehackten Mandeln bestreuen.

Dazu passen verschiedene Dips, z.B. Kokos-Kräuterfrischkäse-Dip

Zubereitung Dip:

Kokosmilch und Kräuterfrischkäse in einem Gefäß erwärmen und mit Pfeffer und Salz abschmecken.



NaturEnergie

von Energiedienst



Kochen mit ganz viel Amore – Daniel Maula alias „Luigi“

Daniel Maula, alias „Luigi“, ist ein leidenschaftlicher Food Artist, der seiner Berufung nachgeht. Der gebürtige Maulburger kreiert, mit Zugabe seiner wichtigsten Zutat – AMORE, also mit viel Liebe zum Detail, außergewöhnliche Gerichte für jeden Geschmack! Hierbei greift er gerne auch aktuelle Trends auf und verwandelt so beispielsweise Gemüse in Nudeln. Low Carb und vegetarische Küche sind für den Kochkünstler keine Fremdworte. Ein wichtiger Punkt, der für „Luigi“ nicht außer Acht gelassen werden darf, ist das Auge. Für den Künstler gilt: „Das Auge isst mit!“ Seine Gerichte überzeugen also nicht nur kulinarisch, sondern auch optisch, deshalb versteht er sich als Food Artist und weniger als klassischer Koch. Dass er ein Meister auf seinem Gebiet ist, bewies er bereits im Februar 2015 bei der ZDF-Kochshow „Küchenschlacht“, an der Seite von Fernsehkoch Alfons Schuhbeck. Mit viel Charme und lustigen Sprüchen sorgte er für besonders unterhaltsame Sendungen.

Ein weiteres Highlight in 2015 war der Auftakt seiner Kochkurse für die Volkshochschule Schopfheim. Diese kamen im Rahmen der SWR1-Pfännle-Tour zustande, die im Herbst 2015 Station in Schopfheim machte. Denn, wenn er nicht auf der Bühne steht, legt er seinen Künstlernamen „Luigi“ ab und gibt als Daniel Maula sein Wissen weiter. Seine Kochkurse richten sich an Männer, Frauen oder Kinder und zeichnen sich durch abwechslungsreiche Themen aus. Mitmachen lohnt sich auf jeden Fall und macht zudem jede Menge Spaß!

Mehr von „Luigi“ gibt es auf seiner Facebook-Seite „Luigi’s Kochstudio“ – reinschauen lohnt sich!

Daniele Maula

Kupfergasse 2
D-79689 Maulburg

d.maula@web.de
+49 (0) 176 / 21 96 84 07



Strom



Gas



Energielösungen

